ORIGINE CLUB
yoga · fitness

HORAIRE - automne 2026 -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:00-10:00 Slow Flow Marco	9:00-9:50 Pilates Véroniqua	9:00-10:00 Slow Flow Nika	9:00-10:00 Slow Flow Jesse	9:00-9:50 Pilates Marie-Ève	9:00-10:00 Slow Flow Simona	9:00-10:00 Slow Flow Somarae
10:20-11:20 Yin Marco	10:20-11:20 Slow Flow Jesse	10:20-11:20 Hatha Meyranie	10:20-11:20 Yin Jesse	10:20-11:20 Hatha Marie-Ève	10:20-11:10 Body Sculpt Mélissa	10:20-11:10 Pilates Mélissa
12:05-12:55 Pilates Mélissa	12:05-12:55 Core Flow Jesse	12:05-12:55 Step fonctionnel Mélissa	12:05-12:55 Yogalates Véroniqua	12:05-12:55 Slow Flow Mélissa		
		13:30-14:30 Hatha doux Louise				
17:00-17:50 Body Sculpt Mélissa	17:00-18:00 Slow Flow Annie	17:00-17:50 Yogalates Marie-Ève	17:00-17:50 Pilates Mélissa	17:00-18:00 Slow Flow Nika		
18:10-19:10 Kunda Flow Meyranie	18:20-19:10 Step fonctionnel Mélissa	18:10-19:10 Core Flow Marco	18:10-19:10 Rythm'n flow Mélissa			
19:30-20:30 Yin Sébastien	19:30-20:20 Yogalates Véroniqua	19:30-20:30 Yin Marco				

LÉGENDE

Doux
↓
Intense

Tempéré

28 degrés

Cours de type fitness